

自由职业社保规划提示词包(25条) · 免费试读版

试读版含 前 5 条完整提示词。完整版共 25 条,购买后由我直接发下载链接。

一套拿来即用的社保规划提示词,覆盖参保资格判断、缴费基数测算、养老金估算、医保报销、断缴补救、挂靠风险识别全流程,适配DeepSeek/Kimi/豆包/通义等主流AI工具。

用法:复制提示词,把「XX」替换成你的情况,粘贴给任意AI工具即可。同一提示词可以多问几轮,不满意就让它"换个算法再来"。

一、参保资格与选择(1-4)

1. 身份诊断:我是「XX」岁自由职业者(设计师/写手/主播/个体户),月收入不稳定,平均「XX」元,之前交过「XX」年职工社保,现在断缴「XX」个月。请帮我判断:①我该不该尽快自己交社保;②优先保住哪一项(养老/医疗);③最迟多久内必须处理,避免损失扩大。

2. 三种方式对比:请帮我对比"职工社保挂靠代缴 / 灵活就业参保 / 居民社保"三种方案,从①交的钱②能享受的待遇(医疗报销比例、养老金水平、失业/生育待遇)③合规风险④办理难度四个维度对比,并给出我这种情况(收入「XX」元/月)的推荐结论。

3. 断缴影响清单:我社保断缴了「XX」个月,所在城市「XX」。请帮我列一份"断缴影响清单":①医保还能不能报销、重新缴费后有没有等待期;②养老金累计年限损失多少;③买房/摇号/落户/孩子上学等资格是否受影响;④断缴期间生病怎么办的临时方案。

4. 参保材料清单:请帮我在「XX」市办理灵活就业参保,按"线上办理(App/小程序)"和"线下窗口"两种方式,各列一份材料清单和操作步骤,并提醒我容易漏掉的一步(比如居住证、银行卡绑定、扣款账户余额)。

二、缴费测算(5-9)

5. 基数档位测算:我月收入约「XX」元,当地社平工资约「XX」元(可让我自己查)。请按60%/100%/300%三档,分别帮我算:①每月养老+医疗各交多少钱;②占我月收入的比例;③哪一档对我现阶段性价比最高,并说明理由。

—— 试读到此为止,剩余 20 条见完整版 ——

完整版还包含这 20 条

6. 两档退休金差距
7. 医保待遇讲解
8. 现金流压力测试
9. 收入波动应对
10. 退休金估算
11. 15年后要不要继续交
12. 交得久vs交得多
13. 延迟退休情景
14. 养老金测算表设计
15. 报销规则讲解
16. 补充保障建议
17. 异地就医备案

18. 能享受的隐藏待遇
19. 找到工作衔接
20. 断缴补救
21. 城市选择决策
22. 挂靠风险识别
23. 社保骗局识别
24. 年度社保复盘
25. 家人社保科普

怎么拿到完整版

打开商店页:<http://47.92.243.8/store.html>

选好包 → 扫微信或支付宝收款码付款

付款时点「添加备注」,写上 包名 + 你的微信号(例:小红书 myid_888)

收款码是单向的:不留微信号,我收到钱也联系不上你,资料就发不出去。留了微信号,我加你,直接把完整版发过去。

懒得等?直接加我微信 ykunsir,说要哪个包,转完账我立刻发。