

数据备份与隐私安全提示词包(25条) · 免费试读版

试读版含 前 5 条完整提示词。完整版共 25 条,购买后由我直接发下载链接。

一套拿来即用的数据安全提示词,覆盖重要文件盘点、备份方案设计、手机/电脑/微信备份、云盘与移动硬盘搭配、恢复演练、密码与账号加固、隐私自查、旧设备处置、长期维护全流程。适合担心照片/文档/聊天记录丢失的普通人,也适合自由职业者和自媒体创作者保护自己的数字资产。

用法:复制提示词,把「XX」替换成你的设备/目录/需求,粘贴给任意AI助手(DeepSeek/豆包/Kimi/通义等)即可。

一、盘点与方案设计(1-5)

1. 重要文件盘点:我的设备情况是「XX」(如:一台Windows电脑+一部安卓手机),主要用途是「XX」。请帮我列一份"重要数据盘点清单":1)哪些文件是丢了会心疼/影响工作的
2)它们通常存在哪些位置(桌面/下载/微信文件夹等)
3)按"丢了多心疼"分三级(致命/重要/可有可无),帮我识别我可能忽略的数据。
2. 备份方案定制:我的情况:数据总量约「XX」GB,主要是「照片/视频/工作文档/代码/设计稿」,预算「XX」元,能接受的每月维护时间是「XX」分钟。请帮我设计一套备份方案:1)用什么介质组合 2)各存什么内容
3)多久备份一次
4)总成本多少。要求符合3-2-1原则(3份副本/2种介质/1份异地),且对我这个情况真的可执行,不要理想化。
3. 3-2-1原则落地检查:我目前的备份做法是「XX」。请按3-2-1原则帮我审查:1)我现在有几份副本
2)用了几种介质 3)有没有异地的一份 4)哪一条不达标 5)给出最小改动、成本最低的补齐方案。
4. 失败场景推演:请帮我推演:如果「硬盘突然损坏/手机丢失或被盗/误删文件/中勒索病毒/网盘服务商关停/账号被盗」这6种情况分别发生,我现有的备份做法「XX」能不能扛住?每种情况给出:1)会丢什么
2)能不能恢复 3)需要补什么措施。用表格呈现。
5. 备份频率与排期:我的数据变动频率是「文档每天改/照片每周拍/视频每月做」,请帮我制定一份备份排期表:1)什么内容实时同步 2)什么内容每天/每周/每月/每季度做 3)每个动作大概花多久
4)给我一段可以直接写进手机日历的提醒文案。

—— 试读到此为止,剩余 20 条见完整版 ——

完整版还包含这 20 条

6. 文件归拢与目录设计
7. 云盘同步配置
8. 移动硬盘备份流程
9. 系统级备份与还原
10. 误删急救
11. 手机照片双层备份
12. 微信聊天记录备份
13. 换手机数据迁移 checklist
14. 手机丢了应急处理
15. 密码体检与改造
16. 密码管理器上手

17. 两步验证开启
18. 账号泄露自查
19. 网盘分享安全
20. 隐私信息清理
21. 旧设备处置
22. 公共网络与日常防护
23. 恢复演练
24. 家庭数字资产清单
25. 年度数据安全复盘

怎么拿到完整版

打开商店页:<http://47.92.243.8/store.html>

选好包 → 扫微信或支付宝收款码付款

付款时点「添加备注」,写上 包名 + 你的微信号(例:小红书 myid_888)

收款码是单向的:不留微信号,我收到钱也联系不上你,资料就发不出去。留了微信号,我加你,直接把完整版发过去。

懒得等?直接加我微信 ykunsir,说要哪个包,转完账我立刻发。